

mujer hoy

DE CERCA

Hillary Clinton,
el regreso de
la **líder** que
nunca se fue

SALUD

¿Dispuestas a
todo por la
sonrisa
perfecta?

Verano al **natural**

- La actriz Sara **Sálamo**, con la moda más soft y sexy
- **Despacito**, únete a la vida *slow*
- La belleza se hace **verde**



María de León, en el stand de Alfibia en el Open Day Jardines de Campo.



Bolsa de yute natural de Jardines de Campo.



Helados del catering de Ana Rey.



Cristina Díaz de... y diseñ...



Pablo del Guayo, secretario de AGRATA, y Felipe Díaz de Bustamante, fundador de Jardines de Campo.

Un día en el Campo

Una visita única al Open Day Jardines de Campo, un mercado rural que promueve el respeto por la naturaleza y la tradición artesana. Por María de León Fotos: Ana Vázquez



Marcelino Retamal, gerente del Centro Hípico Valdecañas.



Dcha., aceites Reinos de Caravaca. Abajo, stand de Moon Caviar.



Arriba, gallina Sussex de la colección de Ignacio Carriles, en un gallinero del escultor José Onieva.



El puesto de Dehesa El Milagro.



El globo de Caser Seguros.



María de León Riscal, princip...

Un Jard... que en las inm... la Reina. y puesto e Felipe D apoyo de nació con exquisitos en nues iniciativa crear concí la vuelta a la tradició

Viajes con estilo



Helados del catering de Ana Rey.



Cristina Díaz de Bustamante, experta en comunicación y diseño estratégico, con María de León.



Flores de Alfabia.

El globo de Caser Seguros.



U n día espectacular, descubro Jardines de Campo Open Day, que se celebra cada primavera en las inmediaciones de Talavera de la Reina. Este proyecto –concebido y puesto en marcha por el paisajista Felipe Díaz de Bustamante con el apoyo de su primogénita, Cristina– nació con el propósito de mostrar los exquisitos productos que se elaboran en nuestro país y dar a conocer iniciativas sostenibles. “Queremos crear conciencia sobre la necesidad de la vuelta a lo sencillo y poner en valor la tradición artesanal”, explica Díaz

de Bustamante, algo que consiguen gracias a la participación de ganaderos y productores locales. Una ocasión inmejorable para disfrutar de la buena gastronomía y conocer los animales de granja y las razas autóctonas. Aunque los visitantes han aumentado en las sucesivas ediciones por el boca a boca, la curiosidad o, quizá, “porque hay mayor sensibilidad hacia lo natural y lo auténtico”, aventura Cristina, es un evento privado al que se accede con invitación. Comenzó con 32 puestos y ahora son casi un centenar, pero la idea es que no crezca mucho

María de León, en el stand de Marqués de Riscal, principal patrocinador de la iniciativa.



Mieles artesanas de Marqués de Valdeza.

Viajes con estilo



Pinturas naturales El Taller. Abajo, una de las visitantes.



María de León con Jorge Manrique, que exhibió sus magníficas vacas de la ganadería de raza limusín.

Mujeres de Campo

“... más. “Tenemos que mantenerlo así, porque lo gestionamos de forma familiar”, comenta la hija del fundador.

Mecenas de la naturaleza. Felipe Díaz de Bustamante fue un hombre de negocios atípico, que “cuando cerraba el despacho, se vestía de campo para cultivar sus flores” y animaba a sus hijos a “salir a ver las estrellas”. Hoy se dedica de lleno a su verdadera vocación, el paisajismo. Con su hija Cristina, forman un tándem perfecto cuyo mayor exponente es esta cita anual para “mecenas de la naturaleza”. Para Cristina, trabajar en este proyecto ha sido sencillo: “Mi padre y yo nos comunicamos aunque no hablemos. Él nos ha enseñado a apreciar y respetar la fuerza de la naturaleza”.

“Jardines de Campo comenzó como una reunión entre amigos y ahora queremos abrirnos al mundo con un mensaje que anime a cuidar el planeta y a generar una comunidad con un sueño común: potenciar el buen hacer artesanal y transmitir a las generaciones futuras el conocimiento y trabajo de las sabias personas del campo”, concluye Felipe. ●



El puesto de quesos artesanos Valdivieso.



María de León, Cristina Díaz de Bustamante y Laura R. de Galarreta, directora de Proyectos Corporativos de TESA.



Diseños de Balakata.



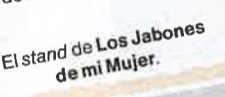
Conservas de Dehesa el Milagro.



Cepillos de Campo 1709, de cerdas naturales.



Libros de paisajismo de la Librería Gaudi.



El stand de Los Jabones de mi Mujer.



¿Episodios constantes de estreñimiento o

La incógnita en to TRASTORN TESTINALE

En muchos casos, los trastornos gastrointestinales frecuentes se asemejan a un enigma: los afectados padecen episodios recurrentes de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales. Lo más grave es que en la mayoría de los casos se desconoce la causa, ya que el médico no puede identificarla. Detrás de estos síntomas suele esconderse el colon irritable, contra el cual existe ayuda eficaz (Kijimea Colon Irritable).

Una incógnita durante mucho tiempo

Los expertos son conscientes de que en muchos de los casos los problemas gastrointestinales recurrentes son en realidad síntomas del colon irritable. En España, hay unos 10 millones de afectados. Durante mucho tiempo, las causas del síndrome del colon irritable representaron un enigma para la ciencia. Los investigadores buscaron durante décadas las razones por las cuales ciertas personas padecían episodios de estreñimiento o diarrea, flatulencia, hinchazón o calambres abdominales sin causa aparente. Hoy en día, se sabe mucho más sobre el colon irritable.

Según los expertos el enigma se ha resuelto

Cada vez más científicos comparten la opinión de que una barrera intestinal deteriorada

Kijimea Colon Irritable cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP16178CAT

puede provocar colon... Estos parten del pur... agentes patógenos y nocivas atraviesan l... intestinal deteriorada... los síntomas del colon... Pero lo más importa... ya existe una ayu... Kijimea Colon Irrit... ducto sanitario de ve... macias, sin receta mé...

Cómo alivia significativamente este trastorno

Durante la búsqueda... terapia eficaz para... drome del colon... un equipo de inve...